

5 x telefonnummer

Ringa hit

USA:s landsnummer är 1, riktnumret till San Francisco är 415.

Buss och tåg

Greyhound tel: +1 800 231 2222
Amtrak tel: +1 800 872 7245.

Turistbyrå

Tel: +1 415 391 2000.

5 x sajter

► www.sanfrancisco.travel

Den officiella sajten för San Francisco, packad med inspirerande information.

Du kan boka hotell, restauranger, hitta shopping och vad som är på gång. Du kan även beställa hem broschyrer.



► www.sanfrancisco.com

Stort utbud av hotell, restauranger, sevärdheter och nattliv.

► www.sfstation.com

Här hittar man vad som är på gång, recensioner av filmer, utställningar med mera.

► www.sfmta.com

Överblick över tåg, bussar och spårvagnar.

► www.511.org

Mycket användbar sajt när du ska planera dina resor med kollektivtrafiken i San Francisco.

Sjukhus

Saint Francis Memorial Hospital tel: +1 415 353 6300.
California Pacific Medical Center tel: +1 415 600 6000.
UCSF Medical Center tel: +1 415 353 8489.

Larmnummer

911: SOS, polis/brandkår/sjukhus.
311: Ej akuta ärenden.



Union Square.



Fler guider på nätet LADDA HEM ÖVER 200 RESGUIDER

• Miami • New York • London • Samaná • Jylland • Milano • Krk • Paris • Bangkok • Phuket • Koh Lanta • Barcelona • Röda havet • Madrid • Teneriffa • Rom • Capri • Rhodos • Sharm el-Sheik • Kraków • Florens & Toscana • Krabi • Aten • Istanbul • Peru • Side • Hurghada • Köpenhamn • Tallinn • Nya Zeeland • Tokyo

AFTONBLADET
Resa

Alla guider: www.aftonbladet.se/resguider

Vik
här

AFTONBLADET Resa **GUIDE**

Publicerad oktober 2013

SAN FRANCISCO



✓ Att göra
✓ Stadsdelar
✓ Boende

✓ Kultur
✓ Parker
✓ Restauranger

✓ Shopping
✓ Utflykter
✓ Stränder

Charm att njuta av – för alla sinnen

San Francisco är en av Amerikas charmigaste städer och det är lätt att bli kär i staden. Inte minst för att här finns så otroligt mycket att njuta av, för alla sinnen. Tillsammans med lättillgängliga sevärdheter, nöjen för alla smaker och plånböcker, och västkustens bästa shoppingutbud, skapar San Franciscos speciella atmosfär de bästa förutsättningarna för en lyckad semester.

Och då har vi inte ens nämnt hur underbart vacker själva staden är, där den ligger utmed Stilla Havet mellan de monumentala broarna Golden Gate Bridge och Bay Bridge.

San Francisco är inte särskilt stort jämfört med många andra amerikanska storstäder – men bjuder ändå på flera stadsdelar och spännande kvarter att utforska. Från bohemiska Height Ashbury där hippie-rörelsen började på 1960-talet och The Castro där den amerikanska gay-rörelsen föddes, till intensiva Chinatown – den äldsta utanför Asien och den ojämförbart största i USA.

På en ganska liten yta finns dessutom lågmälda Japantown, krog- och kafétäta North Beach, de

måttiga skyskraporna i Financial District och exklusiva bostadskvarter som Nob Hill och Pacific Heights. Och mitt i stan, nära hotell- och teaterdistriktet och flera stora varuhus, ligger mäktiga Union Square.

En kort cykeltur längs hamnstråket Embarcadero och genom nöjeskvarteren vid Fisherman's Wharf tar dig dessutom snabbt ut till vackra sandstränder – eller över Golden Gate till pittoreska kustbyn Sausalito.

Har man tid och bil är det dessutom bara några timmar till vingårdarna i Napa Valley eller mäktiga kustvägen Pacific Coast Highway.

Hoppas vår guide ger dig inspiration till en oförglömlig resa till San Francisco!



Text & foto: **CHARLOTTE RABOFF & JOAKIM RABOFF**

5 x viktiga fakta

Pass/visum

Ska du bara turista i USA behöver du inte visum, men du måste ha ett inresetillstånd, ett så kallat ESTA (Electronic System for Travel Authorization) före avresan. Ett godkänt ESTA berättigar dig att stanna i 3 månader. Det gäller i två år och för flera inresor. Ansöker och betalar (\$14) gör du på nätet. ► <https://esta.cbp.dhs.gov/esta/>

Tidsskillnad

San Francisco ligger -9 timmar efter Sverige.

Säkerhet

SF har många hemlösa och en hel del brottslighet, mest i förorterna. Överlag är staden säker men vissa områden bör undvikas under natten, exempelvis Tenderloin, Western Addition och 6th och 7th Street söder om Market samt Dolores Park.

redaktion

Guideredaktör Susanne Wixe (susanne.wixe@aftonbladet.se). **Redigerare** Mattias Andersson. **Kartgrafik** Rikard Bodin. **Text** Charlotte Raboff/Joakim Raboff. **Foto** AP, Charlotte Raboff, Joakim Raboff, Thinkstock. **Utgivare** Aftonbladet Hierta AB. **Ansvarig utgivare** Jan Helin. **Adress** Aftonbladet, 105 18 Stockholm. **Telefon** 08-725 2000.



Behagligt väder året om i San Francisco.

Klimat

Behagligt väder året om. Under vintermånaderna ligger medeltemperaturen runt 13-15 grader. Sommartid ökar den till sköna 18-20 grader.

Vaccination

Det behövs ingen vaccinering för resor till USA.

5 x resan hit

Reguljärflyg

SAS flyger direkt Köpenhamn - San Francisco med tre avgångar i veckan, från 5 300 kr. I maj 2014 börjar Norwegian flyga direkt Stockholm-San Francisco, från 5 000 kr.

Rundresor

Swansons har flera olika paketresor hit. Till exempel "California Dreaming" med ett omfattande reseprogram under 11 dagar. Från ca 24 550 kr per person, inklusive flyg, hotell och rundresor.

► www.swansons.se

Ta vägen via Los Angeles

Hyr en bil och kör längs vackra Pacific Coast Highway (Highway 1) ner till Los Angeles och flyg tillbaka till SF. Mellanklass hyrbil, 1 vecka ca 1 800 kr. Enkel flygresor San Francisco-Los Angeles med United runt 500 kr per person.

► www.united.com

San Francisco International Airport, (SFO)

Här landar de flesta internationella flyg och flygplatsen har den största internationella terminalen i USA. Det går att ta tåget (BART) till Downtown SF., buss eller taxi. Det sistnämnda är ganska dyrt (\$50). Tåg kostar \$8.25 och buss \$6. Räkna med ca 30 minuter till centrum. Super Shuttle är en delad minivan som tar dig till flera hotell för \$17.

► www.flysfo.com

► www.supershuttle.com

5 x praktiska fakta

Valuta

1 dollar (US \$) = 100 cent. \$1 ≈ ca 7 kronor (sept 2013). Bankomater, ATM, finns precis överallt, även inuti närbutiker. Tänk på att både den amerikanska och svenska banken brukar ta ut en avgift, på 30-50 kr per uttag.

El & internet

I USA gäller följande: 110/120 volts AC, 60 Hz. Adapter behövs men de flesta dataprylar/telefonsladdar klarar automatiskt strömmomställningen. San Francisco har mängder med mysiga kaféer med gratis wfi. Många sitter och jobbar därifrån och flera välkända sajter har kommit till i dessa miljöer. Majoriteten av hotellen erbjuder trådlös uppkoppling som för det mesta är gratis.



SFO – en knutpunkt i USA.

Oakland Airport, (OAK)

SF:s andra flygplats ligger på andra sidan Bay-bron, 15 km från Oaklands affärscenter. Hit kommer Norwegian att flyga. Härifrån flyger man till flera destinationer inom USA. Southwest Airlines är ett av de större bolagen som trafikerar flygplatsen men många andra lågprisbolag finns också här. Snabbaste sättet att ta sig från flygplatsen till centrala San Francisco är med tåget (BART). Resan tar ca 20-30 min och kostar \$3.85 per väg.

► www.flyoakland.com

Dricks

Det är vanligt att ge cirka 15 % i dricks på restauranger, hotell, barer och taxibilar. Till skillnad från i Sverige, lever de flesta servitörer och servitriser på dricksen de får. Men är man inte nöjd med servicen, ska man absolut inte ge dricks. På många restaurangkvitton är det uträknat vad 15, 20 och 25 procent blir.

Kranvattet

Okej att dricka även om det inte smakar som hemma.

Vikt/mått

I USA använder man sig av följande mått- och vikt-enheter: Längd: 1 miles = 1,609 km. Vikt: 1 pound = 0,454 kg. Flytande vätska: 1 gallon = 3,785 liter.



Spårvagnarna är inte bara praktiska, de erbjuder också fin-fin utsikt.

5 x ta sig runt

Allmänt

Transportsystemet är lättöverskådligt och effektivt. Bussar och spårvagnar drivs av Muni medan BART (Bay Area Rapid Transit) binder samman San Francisco med Oakland, Berkeley och andra orter. "Passports" finns för en dag (\$14), tre dagar (\$22) eller sju (\$28) och ger obegränsat åkande på spårvagnar och bussar. Ett CityPass San Francisco inkluderar inträde till fem attraktioner (och ger obegränsat antal resor under sju dagar på både bussar och spårvagnar. Pris: Vuxna \$84, barn (5-11 år) \$59.

- ▶ www.sfmuni.com
- ▶ www.bart.gov
- ▶ www.citypass.com

Bussar

Brandgula och vita bussar tar dig nästan överallt i San Francisco.

En biljett kostar \$2 och köps på bussen, tänk på att ta med exakt växel. Biljetten gäller också för transfer inom två timmar.

- ▶ www.sfmuni.com

Cable Cars

I San Francisco finns 44 klassiskt utrustade spårvagnar – varav 27 är i bruk vid rusningstrafik. Spårvagnarna trafikerar tre linjer och bästa utsikten får du från någon av de två Powell-linjerna. Hållplatserna är markerade med en brun skylt med bild av spårvagn (Cable Car).

Enkel resa: \$6 för vuxna/barn, barn under 4 år åker gratis.

- ▶ www.sfcablecar.com

Färjor

Blue & Gold Fleet utgår från Fisherman's Wharf, Pier 41, och tar dig till Sausalito, Alcatraz och Angel Island. Andra sträckor går

till Alameda, Oakland, Tiburon och Vallejo från The Ferry Building vid Embarcadero. Golden Gate Transit Ferry Service tar dig från samma ställe till Sausalito och Larkspur. Färjan är ett billigt sätt för en fin vy över stan.

- ▶ www.blueandgoldfleet.com
- ▶ www.goldengateferry.org

Taxi

Att ta sig runt med taxi i San Francisco är ganska billigt – särskilt med tanke på att avståndet inte är så stora. Taxametern börjar på ca \$ 3.50 och resan kostar därefter \$2.75 per engelsk mil (ca 1,6 km). Det kan dock vara svårt att få tag på en taxi i rusningstrafik. Ett tips, om du är i Downtown, är att leta upp något av de större hotellen – där får man lättare tag på en taxi. De flesta taxibilar tar kreditkort.

5 x budgethotell

Downtown Hostel

Ett kanonläge till budgetpris. Ett kvarter från Union Square och här kan man boka upp sig för olika aktiviteter och utflykter till låga priser. Frukost, internet och det finns tvättmaskiner för de som behöver. Du kan välja mellan sovsal med max fyra sängar för kvinnor, män eller både och. Det finns också privata rum med egen toalett. Säng i sovsal \$30, privat dubbelrum \$115.

- ▶ 312 Mason Street
- ▶ www.sfhostels.com

San Remo Hotel

Ombonat hotell i viktoriansk stil med bra läge i det trevliga North Beach-området. Hotellet ligger med gångavstånd till Fisherman's Wharf, Chinatown, och hamnpromenaden The Embar-

cadero. Dubbelrum från \$99.
▶ 2238 Mason Street
▶ www.sanremohotel.com

Fisherman's Wharf Hostel

Här bor man i en historisk byggnad i en park med fin utsikt över Alcatraz och Golden Gate Bridge. Sovesal \$28, privat dubbelrum \$75.

- ▶ 240 Fort Mason
- ▶ www.sfhostels.com

USA Hostel

Framröstad som det mest populära budgethotellet i San Francisco och sjunde största hostel i världen med ett superbra läge bara tre kvarter från Union Square, Chinatown och shoppingkvarteren vid Market Street. Här finns en blandning av mindre och större sovsalar

men även dubbelrum med eller utan eget badrum. Sovesal från \$43 per person, dubbelrum från \$104.

- ▶ 711 Post Street
- ▶ www.usahostels.com

City Center Hostel

Stort hostel med 75 rum som erbjuder både privatrum med toalett eller sovsalar med 4-5 sängar och gemensamt badrum. Här ingår frukost, lakan och WiFi. Det finns också kök för dem som vill laga sin egen mat. Hotellet ligger i utkanten av Civic Center och Little Saigon på promenadavstånd till Union Square, Chinatown, SoMa (South of Market) och spårvagnar. Säng i sovsal kostar \$27, privat dubbelrum \$89.

- ▶ 685 Ellis Street
- ▶ www.sfhostels.com

5 x bra hotell

Edwardian Inn

Mysigt litet boutiquehotell på Market Street mellan området The Castro och centrum. Både rum och badrum känns fräscha, hotellet är nyrenoverat – dock är rummen ganska små men den trevliga personalen uppväger det mesta.

- Dubbelrum fr. \$135
- ▶ 1668 Market Street
- ▶ www.edwardiansf.com

Hotel Tomo

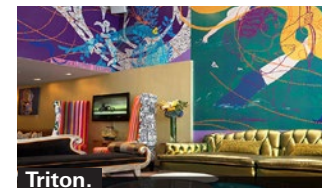
Mitt i Japantown ligger det här hotellet med inspiration från japanska Manga-kulturen. Hotellet är fräscht och har en egen restaurang med internationella rätter. Området har även många japanska butiker och restauranger. De flesta rum har både balkong och utsikt över San Francisco samt fina väggmålningar. Dubbelrum från \$155.

- ▶ 1800 Sutter Street
- ▶ www.jdvhotels.com/tomo

Hotel Del Sol

Ett mycket populärt familjehotell nära havet i Marina/Cow Hollow området och Fishermans Wharf. Karibiskinspirerad inredning med färgglada rum i 50-tals stil. Parkering ingår (något man oftast får betala extra för). Dubbelrum fr. \$229. Familjerum med två sovrum från \$289.

- ▶ 3100 Webster Street
- ▶ www.jdvhotels.com/hotels/hotel-del-sol/



Triton.

Hotel Triton

Det här är ett chict, retrofuturistiskt boutiquehotell i kitschig barockstil. Lobbyn har inspirerats av Salvador Dali och minisviterna har dekorerats med teman

man associerar med Carlos Santana och Grateful Dead sångaren Jerry Garcia. Här finns två dussin "ekovänliga" rum med miljövänlig tvål, filtrerat vatten och sänglinnen av ekologiskt odlade material. Dubbelrum från \$238.

- ▶ 342 Grant Avenue vid Bush Street
- ▶ www.hoteltriton.com

Sir Francis Drake Hotel

Det här är ett riktigt stort hotell med bra utgångsläge för den som vill bo vid Union Square. På klassiskt San Francisco-manér bjuds man på en intensiv dragshow vid söndagsbrunchen. Ett våningsplan är dedikerat till de som vill ha med sina fyrfotade vänner. Alla rum har gratis internetuppkoppling. Dubbelrum från \$309.

- ▶ 450 Powell Street vid Sutter Street
- ▶ www.sirfrancisdrake.com



Chinatown i två olika skepnader – på kvällen och under kommersen på dagen.



5 x platser/stadsdelar

Union Square

Runt Union Square finns många hotell och detta är det populära kvarteren att bo i. Det vimlar av stora varuhus, chica butiker, restauranger och konstgallerier. Det är en bra mötesplats och utgångspunkt för nya utflykter. Härifrån går också dom berömda spårvagnarna och trådbussarna. Något kvarter därifrån går BART - de snabbgående pendeltågen. På kort avstånd finns teaterdistriktet och flera biografier. Apple har en stor butik nära Union Square, liksom flera andra kända varumärken.

► www.unionsquareshop.com

Fisherman's Wharf

En turistklassiker i San Francisco som inte längre utgör den vibrerande hamnplats den en gång var. Mycket kitsch och butiker med turisttypiskt krimskrams. Det som känns mest autentiskt är de gapiga sjölejonerna som dominerar vid Pier 39 – där det också ligger ett gigantiskt shoppingvaruhus.

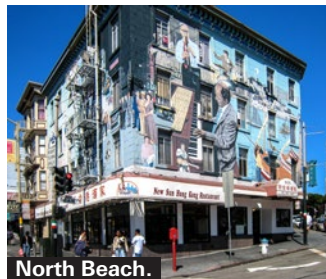
The Marina District

Här får man den bästa utsikten över Golden Gate-bron. Trevligt område med lite medelhavsskänsla. Huvudgatan Chestnut

Street ligger mellan Franklin och Lyon. Här finns ett stort antal butiker, kaféer, barer och restauranger.

Chinatown/North Beach

Största Chinatown utanför Asien och USA:s äldsta. Ingången går i grönt och rött och själva porten är rikt dekorerad med karaktäristiska drakar, lampor och kinesiska tecken. Bakom ingången finns en labyrint bestående av 24 kvarter som får dig nästan att tro att du är i Kina. Ta dig till Stockton Street, Grant Street och Portsmouth Square och gränderna runt omkring dessa gator. Här är det mycket folk som shoppar och därför inte så lämpligt att ta med hyrbilen. Det krävs några timmar för att vandra runt i San Franciscos Chinatown och det finns gott om nudelrestauranger och enklare krogar som serve-



North Beach.

rar god och billig mat. Här finns även barer och området är absolut värt att besöka kvällstid – även om man då kanske ska hålla sig till de mest upplysta gatorna.

► www.sanfranciscochinatown.com

North Beach

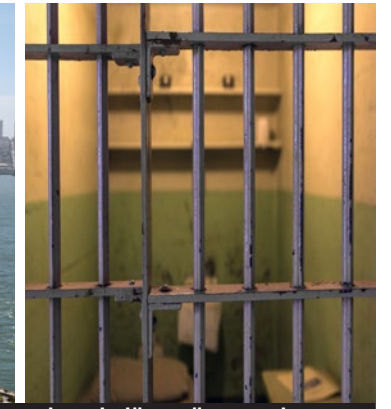
Italienska kvarter och ett av de bästa områdena för pasta eller bara ett avkopplande kafébesök. North Beach är perfekt för att studera gatulivet och området går från Montgomery och Jackson till Bay Street. Kvällslivet är också trevligt med många restauranger och barer. På den östra sidan av North Beach finns Telegraph Hill med Coit Tower. Från tornet har du en av de bästa vyerna över hela San Francisco.

The Mission

Området är enormt populärt bland "hipsters" och är ett av San Francisco äldsta områden. En härlig mångfald råder och det finns gott om trevliga restauranger, barer, kaféer och annorlunda butiker här. I The Mission finns också den största koncentrationen av gatukonst och väggmålningar. Missa inte att besöka Balmy Alley och Clarrion Alley.



Ett besök på fängelseön Alcatraz ger en inblick i den tuffa miljön, och makalös vy över staden.



5 x måsten

Golden Gate-bron

Den klassiska bilden av San Francisco och ett måste för alla besökare. Den är inte bara märktig och en av världens längsta broar – utan också ansedd som en av de vackraste. Förra året fyllde bron 75 år. För att få ut mest av överfarten skall man skippa bilen och istället cykla eller gå. Cyklar går att hyra vid exempelvis Fisherman's Wharf och efter bron kan du fortsätta till den lilla mysiga staden Sausalito eller vidare till Tiburon och sen ta båten tillbaka med cykeln.

Alcatraz – "the Rock"

Det här är fängelset på den lilla ön som många filmer handlat om och som trots sin närhet till land var (med några undantag) omöjlig att rymma ifrån – mest på grund av det iskalla och strömmande havet runt ön. Alcatraz betyder pelikan på spanska men bland fångarna gick fängelset under namnet "the Rock". Missa inte att låna hörlurar och lyssna på berättelsen om det tuffa livet bakom galler som berättas av flera tidigare fångar och fångvaktare. Boka gärna biljetter i god tid för det är en mycket populär attraktion. Färja & inträde: Vuxna \$30, barn

5-11 år \$18.25. Familjebiljett 2 vuxna & 2 barn \$90.25

► www.nps.gov/alcatraz

► www.alcatrazcruises.com

Cable Cars

Tre linjer tar dig upp och ner för svindlande branta backar med vidunderlig utsikt. Hållplatserna är utmärkt med en brun skylt med vit text och en bild på en spårvagn. Det står också tydligt vart resan går och vilken linje det är. Barn och vuxna betalar \$5 per resa

► www.sfcablecar.com



Åka spårvagn ska man.

Presidio

Tidigare tillhörde det här området den amerikanska flottan men är nu en nationalpark med ett fantastiskt läge vid den norra delen av staden. Presidio ligger precis vid havet med utsikt över San Francisco Bay, Stilla Havet och Golden Gate-bron. Här finns cirka 3 mil med vandrings- och cykelleder och långa härliga stränder. Det är också ett mycket populärt bostadsområde där de gamla militärkvarteren blivit varsamt renoverade och är nu privata hem.

► www.nps.gov/prsf/

Ferry Building Marketplace

Det här är stället dit många matintresserade San Franciscobor och matproffs från hela regionen handlar. Här finns ett av stans största utbud av ekologiskt odlade grönsaker, nötter, bröd, mjölkprodukter, blommor och restauranger som serverar god men rätt så kostsam mat. Ferry Building ligger vid The Embarcadero, Market Street och är början på ett trevligt promenadstråk vid hamnen och bara några minuter från Fishermans Wharf.

► www.ferrybuildingmarketplace.com

5 x kultur

San Francisco Ballet

Det här är USA:s äldsta balett som funnits sedan 1933. Baletten huserar i War Memorial Opera House och säsongen börjar i februari och avslutas i maj. Här uppförs en blandning av moderna och traditionella verk. Biljettpriser mellan \$35 - 375.

- ▶ 301 Van Ness Avenue.
- ▶ www.sfballet.org

Yerba Buena Center for the Arts

I en futuristisk byggnad av Fumihiko Maki huserar 4 gallerier med modern konst/installationer och en teater med 96 platser.

- Inträde: \$10
- ▶ 701 Mission Street
- ▶ www.ybca.org

The Lab

The Lab är en samlingsplats för politisk konst, foto och multimedia. Här har man flera auktioner



Yerba Buena Center.

varje år med konst som kan ropas in för rimliga pengar.

- ▶ 2948 16th Street, vid Capp Street, Mission.
- ▶ www.thelab.org

Hackett – Freedman Gallery

Det här tjusiga galleriet finns i stadens "konstorn" – Hackett-Freedman. Här bjuds du på en unik visualisering av konst från Kalifornien med verk som representerar alla kända inriktningar från delstatens konsthistoria. Gratis inträde.

- ▶ Suite 400, 250 Sutter Street, mellan Kearney Street och Grant Avenue, Union Square.
- ▶ www.realart.com

Teaterbiljetter

TIX Bay Area finns vid Union Square och säljer teaterbiljetter för halva priset till många av San Franciscos föreställningar som går samma dag. De har öppet 7 dagar i veckan från kl 10 - 18

- ▶ www.tixbayarea.org
- Det går även att göra fynd via Ticket Masters hemsida.
- ▶ www.ticketmaster.com

5 x museer

San Francisco Museum of Modern Art

SFMOMA är det nästa största museet i USA dedikerad åt modern konst. Den schweiziska arkitekten Mario Bottas röda tegelstensbyggnad, med stor atriumgård, är lika dramatisk från utsidan som insidan. Missa inte "the catwalk" nedanför ljusgården. Museet har också en välfylld och kul butik. Inträde: vuxna \$18, barn upp till 12 år går in gratis.

- ▶ 151 Thord Street (mellan Mission och Howard Street).
- ▶ www.sfmoma.org

Cable Car Museum

Ljudet som folk mest förknippar med San Francisco är ringklockan på spårvagnarna. Bästa sättet att studera dem är förstås att ta en tur och på dessa rullande mu-

seer – vilket också ger dig en inblick i hur man kör dom. Här kan man också se själva maskineriet som gör att de kan stiga upp för stans branta backar samt lära sig om säkerhetsrutinerna, vem som pinglar bäst och hur spårvagnarna tillverkas. Inträde: gratis.

- ▶ 1201 Mason Street.
- ▶ www.cablecarmuseum.org

Asian Art Museum

En av San Franciscos populäraste kulturmuseer helt tillägnad asiatisk konst. Här finns en enorm samling med över 17 000 verk som spänner över 6 000 år. Inträde: vuxna \$12, gratis för barn under 12 år.

- ▶ 200 Larkin Street.
- ▶ www.asianart.org

Musée Mécanique

Ta med en bunt med 25 cent-

mynt när du besöker det här trevliga museet. Här finns över 170 gammaldags myntladdade spelmaskiner – varav en del är tillverkade på 1880-talet! Gratis inträde.

- ▶ Pier 45, i slutet av Taylor Street.
- ▶ www.museemecanique.org

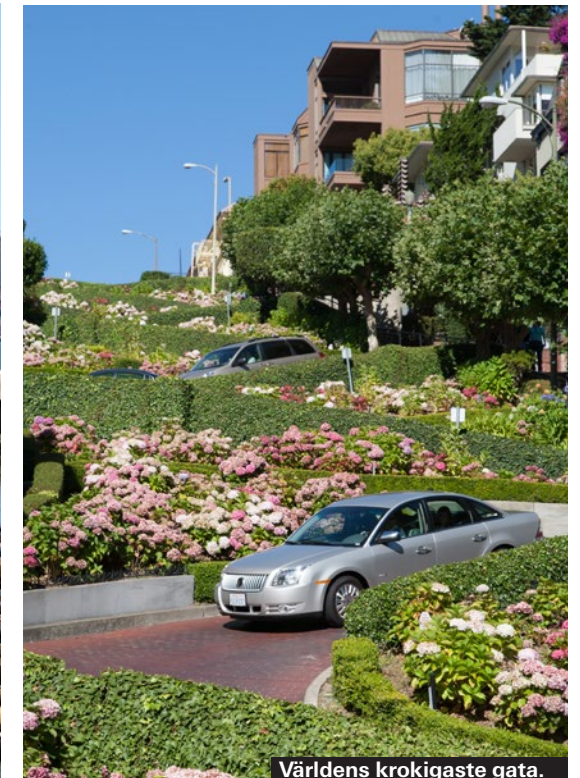
The African Diaspora Museum

Moad är ett unikt museum vars utställningar beskriver hur alla människor ursprungligen kommer från Afrika och folkvandringen som så småningom befolkade jorden. Här finns mycket film att se på och interaktiv multimedia. Inträde: vuxna \$10, barn under 10 år gratis.

- ▶ 685 Mission Street.
- ▶ www.moadsf.org



Sjölöjens häng i solen.



Världens krokigaste gata.

5 x saker att se

Fishermans Wharf & sjölöj

Ett besök i San Francisco utan att se Fisherman's Wharf är nära nog oundviklig. Här finns ett stort utbud av souvenirbutiker, restauranger, akvarium, åkattraktioner, museum och cykeluthyrare. Vid pir 39 hör man ett bråkande ljud och när man kommer längst ut på piren ser man vad kommer ifrån. På pontoner ligger hundratals vilda sjölöj och solar sig.

- ▶ www.visitfishermanswharf.com

Missions väggmålningar

I området Mission ligger Balmy Alley som har en enorm koncentration med gatutmålningar. I mitten av 80-talet började

man måla som en protest över mänskliga rättigheter och politiska missförhållanden i Centralamerika. Idag skapas ständigt nya verk med vitt skilda politiska motiv. Du hittar konstverken runt 24th Street i Mission.

Japantown

Dagens Japantown byggdes upp efter den svåra jordbävningen 1906 och hjärtat av Japantown är i dag Japan Center, ett stort område med hotell, butiker, teater, sushikrogar. Lokalbefolkningen kallar området för "J-Town" och här bor mer än 12 000 människor med japanska rötter.

Crissy Field

Det här var tidigare en land-

ningsbana och del av militärområdet Presidio. Nu är det en trevlig park vid Golden Gate-bron och härifrån har du också en fin utsikt över Alcatraz och San Francisco. Det finns en lång promenadsträcka utefter vattnet som är perfekt för en trevlig promenad, jogging- eller cykeltur. Eller varför inte hyra ett par rullskridskor. Crissy Field ligger på den norra delen av området Presidio.

Lombard Street

Välkänd gata från filmvärlden och en av världens krokigaste. En del av Lombard Street består av åtta skarpa kurvor. Powell-Hyde-spårvagnen stannar på toppen av Lombard Street.

5 x saker för barn

Exploratorium

Nyöppnad jättelik lokal fylld med pedagogiska exempel på naturvetenskapliga experiment för barn och vuxna. Här finns också en schysst krog och bar. Ett perfekt ställe för hela familjen att roa sig under ett par timmar.

► Pier 15, The Embarcadero
Inträde: Vuxna \$25, barn 6-17 år \$19.

► www.exploratorium.edu

Aquarium of the Bay

Här får man en dykares vy av San Francisco-bukten då akvariet har, förutom 23 000 havsdjur, en rörlig gångbana som tar besökare genom två tunnlar med kristallklara fönster, båda cirka 100 meter långa. Det finns också flera pooler där man kan röra vid olika fiskar.

Pris: Vuxna \$18, barn (3-11 år) \$10.00, barn under 3 år gratis.

► The Embarcadero/Beach Street
► www.aquariumofthebay.com

5 x sporta

Cykla

Om du vill ta dig runt San Francisco snabbt och enkelt är cykel att rekommendera. Du får bra motion och magnifika utsikter. Det finns gott om cykelbanor och uthyrningsställen. Cykeln kan man ta med på färjorna. Hyr en cykel vid Fisherman's Wharf och ta dig över Golden Gate-bron. På San Francisco Bicycle Coalitions hemsida kan man hitta tips och ladda ner kartor med cykelvägar:

► www.sfbike.org

Heldag: \$29 Per timme: \$7. Det blir billigare om du bokar innan via deras hemsida.

► www.goldengateparkbikerental.com
► www.bikeandroll.com

Rullskridskor

Vid Golden Gate Park kan du hyra både rullskridskor, skatebo-



Lemur firar på zoo.

Bay Area Discovery Museum

Museet erbjuder många test-själv-prylar och är beläget precis norr om Golden Gate-bron. Gott om aktiviteter för barnen med fokus på att förklara hur

saker och ting funkar.

Inträde: vuxna & barn \$11.

► 557 McReynolds Road.

► www.baykidsmuseum.org

Children's Fairyland

En sagopark i Oakland där barnen kan skapa, leka och lära sig saker. Man kan följa Alice ner i underlandet via ett kaninhål, åka i ett litet pariserhjul och se på marionetteater. Det finns också ett piratskepp och klättrvänliga sagohus. Inträde: \$7 (1-100 år).

► www.fairyland.org

San Francisco Zoo

250 olika arter av djur, från pytte-insekter till giraffer. Stor botanisk trädgård plus en nyligen uppfräschad afrikansk savann. Många program där barnen får lära sig mer om djuren och lekaktiviteter för samspel med djuren. Inträde: Vuxna \$15, barn (4-14 år) \$9.

► www.sfzoo.org

Jogga

Sätt på dig joggingskorna och ta en tur vid den trevliga hamnpro-nomenaden som löper utefter The Embarcadero. Här passerar du flera pিরer, schyssta fiskrestauranger, hamnliv samtidigt som du får både fina utsikter och frisk luft. Vill du få en riktig utmaning joggar du istället upp och nerför San Franciscos branta backar.

Paddla kajak

Utefter kusten finns flera kajakuthyrare som erbjuder utrustning, träning och lektioner. Ett av de bästa ställen att hyra kajak är i Oakland. Prova till exempel California Canoe & Kayak på 409 Water Street, vid Franklin Street, Jack London Square, Oakland. En kajak kostar \$20 per timme att hyra.

► www.calkayak.com



Jodå, det finns fina stränder här också.

5 x stränder

Ocean Beach

Är den största stranden i San Francisco och upptar större delen av hela västra sidan av stan. Här får man en fantastisk utsikt över Stilla havskusten.

Baker Beach

Stranden är mest känd för att vara en nudiststrand men är till för både nakna och påklädda besökare. Den ligger vid västra sidan av Golden Gate-bron och är stans populäraste.

Aquatic Park

Den här stadsstranden ligger mitt i stan vid Fisherman's Wharf och Ghirardelli Square. Det kanske inte är den finaste stranden, men absolut den som man når lättast när man är i stan.

East Beach

Stranden kallas oftast för China Beach efter de kinesiska fiskare som använde stranden förr i tiden. Den ligger nedanför området Pacific Heights och är per-

fect för barnfamiljer med grunt vatten och sommardag finns även badvakter utposterade här.

Stinson Beach

Om man lämnar San Francisco genom att åka över Golden Gate-bron och köra igenom skogen Muir Woods som ligger i Marin County, kommer man till den lugna och vackra Stinson Beach. Räkna med att det tar runt 45 minuter att köra hit.



The Embarcadero har såväl matmarknad som klädaffärer.

5 x shoppingområden

Union Square

Hjärtat av San Francisco. Runt platsen finns stora kända varuhus som t ex, Saks Fifth Avenue, Macys. Nelman Marcus, Tiffany & Co och Niketown. Man finner även märken som Apple, Gap, Banana Republic, Urban Outfitters, Uniqlo, Victoria's Secret, Camper med flera i området.

► www.unionsquareshop.com

Chinatown

All världens krimskrams och mat finns att titta på och köpa här. Det glittrar och blinkar överallt och det finns mängder av affärer proppfyllda med leksaker, kitschiga saker och mer eller mindre exotisk mat.

The Embarcadero

I en byggnad som kallas för Ferry Building finns den populära Ferry Plaza Farmer's Market med precis allt som det låter – grönsaker, frukter, ostar, viner och nybakat bröd. Marknaden är en favorit bland San Francisco-borna. Här finns också gott om shopping med mindre lokala märken men alla välkända märkesbutiker finns också i huset.

► www.ferrybuildingmarketplace.com

Chestnut Street

Chestnut är en gata i området The Mission som är fylld med sofistikerade butiker, skönhets-

salonger och restauranger. Ett kvartersområde med en trevlig atmosfär. Här kan man hitta fantastiska skobutiker som Rabat eller Smash. Blir man hungrig kan en god lunch intas på Los Hermanos, en färgstark mexikansk restaurang.

► www.chestnutshop.com

The Haight

Haight-Ashbury var en gång födelseplats för hippierörelsen. Flera vintage-butiker, piercing-salonger, hippa klädbutiker, skivaffärer som till exempel, Amoeba Records, samt konceptbutiker.

5 x shopping

Sephora

Det här är ett paradys för alla som älskar krämer, smink och hårprodukter. På Sephora kan man pröva mängder med läppstift, ögonskuggor och krämer av alla de slag. Stort parfymutbud finns också. Sephora har tre butiker i San Francisco.

► 33 Powell Street & 525 Market Street. 2083 Union Street

► www.sephora.com

Erica Tanov

Lokal designer med härligt sköna kläder i underbara material. Det finns även supermjuka lakan, barnkläder och fina underkläder.

► 2408 Fillmore Street, mellan

Jackson och Washington Street.

► www.ericatanov.com

Urban Outfitters

Konceptbutik med allt vad det innebär; vintage, roligt designade leksaker, heminredning, loungesamlingar, coffee-table-böcker, kristallkronor och smycken. I klädväg hittar du bland annat Duffer of St George, Modern Amusement, Lux och Vivienne Westwood.

80 Powell Street. 3322 Fillmore Street

► www.urbanoutfitters.co.uk

City Lights Books

San Franciscos mest berömda bokaffär och en välfylld och

mysig sådan. City Lights anrika beatnik-historia återspeglas i utbudet på övervåningen där man kan frossa i beatnik-poesi – men det finns också ett stort sortiment av vanlig populärlitteratur.

► 261 Columbus Avenue vid Broadway

► www.citylights.com

Flight 001

Vill du resa med snygga väskor är det här rätt butik. Flight 001 är formad som en flygplanskabin för att ge den rätta känslan. Här säljer de även en massa roliga resetillbehör och reselitteratur.

► 525 Hayes Street, mellan Laguna & Octavia Street.

► www.flight001.com

5 x outlets & billiga affärer

Det finns flera outletbutiker i området, men ingen som ligger centralt utan man måste köra cirka en timma utanför stan för att komma dit.

Gilroy Premium

Över 70 butiker, bland annat Calvin Klein, Liz Claiborne, GAP Outlet, Juicy Couture, Nike Factory Store, forever 21 och American Apparel.

► 681 Leavesley Road

► www.premiumoutlets.com

Napa Premium

Ca 90 minuter från centrum ligger det här stora shoppingkomplexet som bland annat har Barneys New York, Timberland, J Crew and Kenneth Cole i sitt sortiment.

► 629 Factory Stores Drive.

► www.premiumoutlets.com

Vacaville Premium

På väg mot Sacramento ligger det här shoppingstället med över 120 butiker! Om man skall tro reklamen sparar man mellan

25-65% genom att handla här. Butikerna inkluderar Adidas, Ann Taylor, Banana Republic, Burberry, Calvin Klein, Carter's, COACH, Gap Outlet, Nike Factory Store, Polo Ralph Lauren, Reebok samt många, många fler.

► 321 Nut Tree Road, Vacaville.

► www.premiumoutlets.com

Tracy Prime

Samma upplägg som andra motsvarande outlets – men ligger ca en timmes bilresa öster om San Francisco.

► 1005 Pescadero Drive, Tracy.

► www.primeoutlets.com

Jeremy's

Här får alla märkestrogna shoppare sina önskningar uppfyllda. Butikerna är fyllda med kända märken till rabatterade priser. Jimmy Choo-skor blandas med Prada och Dolce Gabbana.

► 2 South Park, vid 2nd Street, mellan Bryant och Brannan Street.

► www.jeremys.com







Bra mat och fin utsikt bjuds på Slanted Door.

5 x matupplevelser

Flour & Water

Pizzaälskare skall bege sig till det här stället för en av San Francisco bästa vedugnsseldade pizzor och hemmagjord pasta. Men det är ett populärt ställe – så boka bord innan.
Pizza fr. \$18
▶ 2401 Harrison Street
Tel: + 1 415 826 7000
▶ www.flourandwater.com

Off the Grid

Ett bra sätt att snabbt få i sig god mat är att köpa från en s k food truck. Off the Grid har sina lastbilar utplacerade på flera olika ställen på fasta tider. Maten håller hög kvalitet och är allt från tacos, pizzor, kinamat, pasta till amerikansk comfort food. Prisvärt och ett trevligt alternativ till ett restaurangbesök. Självklart finns det också dom som bara serverar efterrätter. Kolla

på deras hemsida för tider och placering.
▶ www.offthegriddsf.com

Mexikansk mat

Området The Mission är fullt med mexikanska burrito-syltor och hål-i-väggen-krogar som serverar generösa portioner texmex för bara några få dollar. Burrito betyder för övrigt egentligen lilla åsnan eftersom den är fylld med allt möjligt. I The Mission finns också kök från hela Mellan- och Sydamerika inklusive blandningar från det så kallade Nuevo Latino fusion-köket. Prova till exempel La Taqueria, 2889 Mission Street eller Mr Pollo på 2823 Mission Street.

Slanted Door

Här serveras en fin utsikt tillsammans med trendiga rätter från Vietnam. Några alternativ

står ut på menyn; lamracks med tamarindsås och krispiga vegetariska vårrullarna gjorda på kål, nudlar, taron och jordnötter. Mums! Huvudrätter från \$18.
▶ 1 Ferry Building vid The Embarcadero
Tel: + 1 415 861 8032.
▶ www.slanteddoor.com

Gary Danko

Danko är en känd profil i San Franciscos krögärvärld. Han har skapat en supertrendig krog i franskt stil nära Fisherman's Wharf. Bordsreservation är att rekommendera för stället är mycket populärt och har många trogna återkommande gäster. Fem rätters avsmakningsmeny från \$107.
▶ 800 North Point Street, vid Hyde Street
Tel: + 1 415 749 2060.
▶ www.garydanko.com

5 x amerikansk mat

4504 Meats

De jobbar bara med leverantörer som har organiskt uppfödda djur så deras kött håller toppklass och hamburgarna är extra saftiga och goda. Den klassiska ostburgaren med deras hemliga sås till är bäst. Du hittar dom på Ferry Plaza Market som har öppet tisdagar, torsdagar och lördagar. Hamburgare fr. \$8
▶ One Ferry Building, Embarcadero
Tel: + 1 415 255 3094
▶ www.4505meats.com/farmersmarket/

Jasper's Corner Tap & Kitchen

Härligt ställe med urgoda hamburgare, krispiga pommes frites och cocktails på fat. Testa deras cocktail Hanky Panky med gin, vermouth och fernet. Bra ölsortiment finns också att skölja ner hamburgaren med. De har också flera sallader att välja

mellan och favoriten är Jasper's Cobb sallad. Huvudrätt fr. \$9
▶ 401 Taylor Street
Tel: + 1 415 775 7579
▶ www.jasperscornertap.com

Sames Grill

Det här stället har hängt med sedan 1872! Den amerikanska menyn är mest fokuserad på fisk- och skaldjur men deras klassiska hamburgare är det definitivt inget fel på. Huvudrätter från \$20.



▶ 374 Bush Street, mellan Montgomery och Kearny Street
Tel: + 1 415 421 0594
▶ www.belden-place.com/samsgrill

Indigo

Chic restaurang med ett öppet kök och nyskapande amerikansk mat. De har en femrättersmeny mellan kl 17-19 till ett mycket bra pris (\$35). Huvudrätter från \$19.
▶ 687 McAllister Street, vid Gough St
Tel: + 1 415 673 9353
▶ www.indigorestaurant.com

Alfred's Steakhouse

Klassad som en av San Franciscos bästa köttkrogar och här får man enorma portioner av grillade revben och möraste T-benstekar. Huvudrätter från \$18.
▶ 659 Merchant Street, mellan Kearny & Montgomery
Tel: + 1 415 781 7058.
▶ www.alfredssteakhouse.com

5 x fiskrestauranger

Alioto's

Mycket populär fiskrestaurang som erbjuder en vacker vy över bukten vid Fisherman's Wharf. Deras specialitet är sicilianska fiskrätter. Därtill finns en mycket gedigen och bra vinlista. Huvudrätt från \$20.
▶ 8 Fishermans Wharf, vid Taylor och Jefferson Street
Tel: + 1 415 673 0183
▶ www.aliotos.com

Hog Island Oyster Bed

Här kan du sitta på både utomhus och njuta av den spektakulära utsikten över bukten samtidigt som du njuter av nyfångade ostron. Ostronen anländer färskt dagligen från deras egen farm

vid Tomales Bay. Ostron 6 st \$16
Tel: + 1 415 391 7117
▶ www.hogislandoysters.com

Pesce Seafood Bar

Enkel restaurang som är ett bra exempel på att mat inte behöver vara dyr eller tjuvig presenterad för att smaka gott. Deras specialitet är Cioppino – en fiskgryta med smak från flera olika italienska fisksoppor. Huvudrätter från \$19.
▶ 2227 Polk Street, mellan Green och Vallejo Street
Tel: + 1 415 928 8025
▶ www.pescebarsf.com

Swan Oyster Depot

En klassiker som har funnits ända sedan 1912. Bästa tiden för

ett besök är mellan november och juni då det är krabbsäsong. Under resten av året serveras färskt skaldjur – missa inte deras ostron som gärna sköljs ned med det lokala ölet Anchor Steam. Ostron fr. \$10
▶ 1517 Polk Street, mellan California och Sacramento, Nob Hill
Tel: + 1 415 673 1101

Crab House

Ett trevligt ställe vid Fishermans Wharf där man frossar i stora, matiga krabbor som kommer med en smarrig smörsås.
1/2 krabba \$23
▶ 203 C Pier 39
Tel: + 1 415 434 2722
▶ www.crabhouse39.com

5 x barnvänliga restauranger

Mel's Drive-in

Det här är en kedja med fyra krogar i 50-talsstil som serverar supergoda burgare och milkshakes med ett stort antal smaker. Den mest centrala ligger nära Yerba Buena Garden, på 801 Mission Street vid 4th Street. På hemsidan finns adressen till de tre andra krogarna.

► www.melsdrive-in.com

Park Chalet

Nära Ocean Beach och Golden Gate Park ligger Park Chalet. Klassisk amerikansk mat, goda sallader, hamburgare och kycklingklubbor. På baksidan finns en lekplats där barnen kan härja medan mamma och pappa äter i lugn och ro.

5 x barer/nattliv

Bourbon & Branch

Det här stället tar dig tillbaka till 1920-talet när det var spritförbud och barerna var gömda, så kallade "speakeasy". Biblioteket är deras hemligaste rum och för att komma in där ringer man på en ringklocka och säger "books". Gedigen drinklista.

► 501 Jones St
► www.bourbonandbranch.com

Magnolia

I en källare under puben brygger man sitt eget öl – Magnolia Ales – som både är god, mättande och prisvärd.

► 1398 Haight Street, vid Masonic Avenue.
► www.magnoliapub.com

500 Club

Här sitter man i bås och lyssnar på punkmusik ur en jukebox. Det finns ett biljardbord och billiga drinkar. Mycket varierad publik.

► 500 Guerrero Street
► www.500clubsf.com

► 1000 Great Highway, vid Fulton Street.

► www.beachchalet.com

Il Fornaio

För barn med förkärlek för pastarätter och pizzor är det här ett bra val. Särskild barnmeny finns och utanför kan de leka vid vattenfontänen.

► 1265 Battery Street, Levis Plaza
► www.ilfornaio.com

Ferry Plaza Farmer's Market

Marknaden är öppen tre dagar i veckan – tisdagar, torsdagar och lördagar. Det finns ett rikt utbud av ekologiska grönsaker, frukt, bröd, ostar och glassorter. Marknaden erbjuder många gratispro-

ver som lätt kan stilla hungern ett tag. För barn som diggar mexikansk mat ska ni besöka Mijita i samma byggnad.

► www.mijitasf.com
► www.ferrybuildingmarketplace.com

Cheesecake Factory

En gammal favorit bland San Franciscos barnfamiljer är The Cheesecake Factory. Det här är en kedja med restauranger över hela Kalifornien. Restaurangen ligger bekvämt nära till vid Union Square och serverar mycket mer än bara cheesecake.

► 251 Geary Street, 8th floor, Macy's Building.

► www.thecheesecakefactory.com



Coolt inrett på trendiga Bubble Lounge.

Bubble Lounge

Ett trendigt ställe som lockar till sig börsmäklare från närliggande kontor. Här finns ett stort sortiment mousserande viner och champagne. Kombineras gärna med paté och rysk/iransk kaviar.

► 714 Montgomery Street, mellan Washington & Jackson Street.
► www.bubblelounge.com

Zeitgeist

Bar på gränsen mellan SoMa och The Mission och en av de hippaste i stan. På sommaren kan man hänga i den stora trevliga trädgården på baksidan. Deras specialitet är öl och det finns 48 olika sorter.

► 199 Valencia Street, vid Duboce Avenue.
► www.zeitgeistsf.com

5 x nattklubbar

Infusion Lounge

Stor, populär nattklubb vid Union Square som har de senaste inom ljud-och ljussystem och de hetaste dj:s. Inredningen går i asiatisk stil med drakar och Buddha-statyer.

► 124 Ellis Street
► www.sf.infusionlounge.com

The EndUp

Annorlunda partyställe med ett enormt uppvärmt utomhusdäck med vattenfall och fontän. Bra inomhus för de som fryser. The EndUp bjuder på ett av stans bästa partyn. Varje kväll är det ett nytt tema och hit kommer många efter att ha besökt andra klubbar. Klubben har öppet till långt fram på småtimmarna.

► 401 Sixth Street
► www.theendup.com

Chambers

Glammig inredning som lutar åt det dekadenta hållet med soul, funk och disco på repertoaren. Exotiska drinkar och sydasiatisk mat. Vid poolen kan du sopta på stora kuddar.

5 x livemusik

Yoshi's at Jack London Square

Tar du bron över till Oakland hittar du stans bästa livejazzmusik. Nya förmågor uppträder i början av veckan medan de tyngre namnen inom jazzvärlden spelar under helgerna. Boka gärna i förväg.

► 510 Embarcadero West
► www.yoshis.com

Rickshaw Stop

Om man letar efter hipa, lokala band, vill vara med om skivsläpp och lyssna till trendiga dj:s är det till Rickshaw Stop man ska komma. Väggarna är klädda med rött sammet och stället har en av-



Roa dig på Milk DJ Bar.

► Phoenix Hotel, 601 Eddy Street
► chambers-sf.com/

► 119 Utah Street
► www.mighty119.com

Mighty

Den här klubben har blivit utnämnd till den bästa i USA. Kasta loss på dansgolvet eller välj en något mer lugnare miljö i något av loungerrummen.

Milk DJ Bar & Lounge

Här är det hiphop och r & b som gäller. Trendig och modern inredning med stort dansgolvet.

► 1840 Haight Street
► www.milksf.com

slappnad stil, omfattande drinklista och en billig snacksmeny.

► 155 Fell Street
► www.rickshawstop.com

Café du Nord

Det här är stället som både är nattklubb, restaurang och mötesplats för livemusik av lokala band. Svenska hantverkare byggde huset 1907 och dess mittpunkt är en spektakulär balsal.

► 2170 Market Street
► www.cafedunord.com

Yerba Buena Center for the Arts

Den här konserthallen har 757

sittplatser och bjuder på supermoderna musik- och dansuppsättningar, bland annat Kronos Quartet och San Francisco Contemporary Music Players.

► 702 Mission Street
► www.ybca.org

Louise M Davies Symphony Hall

Under ledning av Michael Tilson Thomas har SF:s symfoniker fått ett internationellt erkännande och vunnit flera Grammisar. Mahler är en del av deras repertoar.

► 201 Van Ness Ave
► www.sfsymphony.org

5 x guidade turer

Gourmet Walks

Ett väldigt trevligt sätt att upptäcka en stad är genom maten och de här turerna tar dig ut på en rejäl matodyssé. Välj att frossa i choklad eller uppleva maten i Japantown och Chinatown. Du kan också lära dig de senaste mattrenderna i Hayes Valley. Prisexempel: \$68 per person, 3 timmar med 7 olika stopp. ► www.gourmetwalks.com

Cruisin the Castro

The Castro är San Franciscos regnbågsfärgade gay-distrikt och den här turen tar dig runt området i två timmar där man bland annat får uppleva den berömda Castro Theatre och Twin Peaks Tavern. Turerna börjar kl

10, måndag till lördag vid hörnet av Castro och Market Street. ► www.cruisinthecastro.com

San Francisco Seaplane Tours

En magisk tur genom San Franciscos-bukten får du när du åker med sjöplanet. Fina bilder blir det också! Du flyger över Alcatraz, Golden Gate-bron, Muir Woods med sina häftiga jättesträd och SF Giants arena. Det finns också en champagnetur i solnedgången. Vuxna, \$179, barn \$149. Turen tar 30 minuter. ► www.seaplane.com

Fire Engine Tours & Adventures

Har du någonsin drömt om att få

åka i en glänsande röd brandbil från 1955 genom San Francisco och över Golden Gate-bron finns här chansen. 75 minuter tar turen och börjar vid Fishermans Wharf, sen åker man genom Presidio, till Crissy Field och över bron till Sausalito och ett fotostopp vid Fort Baker. Turen kostar för vuxna \$50, barn 13-17 år \$40 och, barn under 13 år \$30. ► www.fireenginetours.com

San Francisco Helicopter Tours

En helikoptertur ger dig också fantastiska fototillfällen och otroliga vyer. Turerna varar ca 20 minuter. Vuxna \$175, barn \$135. ► www.sfhelicoptertours.com

5 x promenader

All About Chinatown

Den här delen av stan är fascinerande och sjuder av liv och rörelse. En guidad tur genom Chinatown ger en spännande inblick i vardagslivet här. Man kan välja mellan 2 eller 3 timmar och den sistnämnda inkluderar ett timslångt lunchstopp med dim sum på menyn. Pris inklusive lunch: \$50 för vuxna, \$40 för barn. ► www.allaboutchinatown.com

Dashiell Hammet Walking Tour

Vandra i fotspåren av San Franciscos mest kända deckarförfattare och kolla in de ställen som han skrev om i sina böcker. Promenaderna brukar ta runt fyra timmar och kostar \$20. ► www.donherron.com

Flower Power Walking Tour

Här far man tillbaka till sommaren 1967 och området kan ännu bjuda på lite av sin historiska pa-



Pacific Heights med de vackra viktoriaiska husen.

roll, "Love, Peace & Understanding". Samtidigt är området numera trendigt och populärt bland mer moderna hippies från hela världen. Vandra utefter samma gator i The Haight som Janis Joplin, The Grateful Dead, Joni Mitchell, Jimi Hendrix m fl. Pris: \$20, gratis för barn under 9 år. ► www.haightashburytour.com

Architectural Heritage Tours

SF Architectural Tours arrangerar fyra olika promenader för den som är intresserad av arkitektur och stadens historia. Haas-Lilienthal House, San Francisco Walking Tours, Pacific Heights Walking Tours och Heritage Hikes. På deras hemsida får man en utförlig beskrivning vad varje tur innehåller. Priser från \$8 för vuxna, \$5 för barn. ► www.sfheritage.org/walking-tours/

Victorian Home Walk

Den här turen tar dig genom charmiga Pacific Heights med sina färggranna viktoriaiska hus och vackra trädgårdar. Utsikten är magnifik över Alcatraz och Golden Gate-bron. Det går även att besöka ett av husen om man tar en organiserad promenad genom området. Promenaderna sker i lugn takt och exkluderar branta backar. Pris \$25. ► www.victorianwalk.com



Prunkande grönska i Golden Gate Park.

5 x parker

Golden Gate Park

Storleksmässigt slår Golden Gate Park New Yorks Central Park. Det här är en underbar plats för promenader, joggingturer, picknick eller museibesök. MH de Young museet har framför allt amerikansk konst från 1600-talet och framåt. För blomsterälskaren finns ett stort växthus i viktoriaisk stil som är ett av världens äldsta och innehåller mer än 10 000 växter från hela världen samt 800 fjärilar. Det finns också en fin lekplats med 62 handmålade djur och en karusell från 1912. Parken börjar vid Stanyan Street och går hela vägen ner till havet. Den ligger alltså inte i anslutning till Golden Gate-bron vilket man lätt kan tro. ► www.golden-gate-park.com/

Buena Vista Park

Vid hörnet av Haight Street och Central Avenue ligger vackra och lummiga Buena Vista Park. Den är från 1867 och är den äldsta officiella parken i San Francisco. Parken ligger på en brant sluttning och härifrån får man en fin utsikt över staden.

Ina Coolbrith Park

Kommer du hit riktigt tidigt på morgonen, får du se äldre kinesiska amerikaner utöva tai chi. Egentligen inte så mycket en park utan mera en smal stig kantad av bänkar vid den östra sidan av Russian Hill. Härifrån har du också en fantastisk utsikt. ► Taylor och Vallejo Street.

Esplanade Gardens

Det här är en stadspark med gott om skulpturer och mäktiga träd som bjuder på välbehövlig skugga sommardag. Här finns också vattenfallet Revelations som byggdes 1993 till minne av Martin Luther King Jr. ► 701 Mission Street.

Alta Plaza Park

Parken ritades 1910 av samma landskapsarkitekt som designade Golden Gate Park. Parken ligger uppe på toppen av Pacific Heights och erbjuder en svårslagen utsikt över San Francisco. ► Ligger vid Scott och Jackson Street.



Det var här det började, och varje år i juni hålls världens största gayparad.

5 x gay

The Castro

Det här är San Franciscos populära gay-område och här väntar gott om lite udda vuxen-affärer, trendiga restauranger och kaféer.

För att bäst hålla sig uppdaterad om vad som händer i området så är det bästa tipset att leta upp ett exemplar av gratistidningarna San Francisco Bay Times och the BAR. Du hittar båda tidningar i kaféer, bokaffärer och servicebutiker i området.

► The Castro ligger centralt mellan Market Street och 18th Street.

► www.mycastro.com

Badlands

Vackert renoverad bar med populärt dansgolv med den klassiska discobollen och en gedigen drinklista.

► 4121 18th Street

► www.badlands-sf.com

La Mediterranée

En gammal favorit med en ombonad medelhavsinspirerad inredning. På menyn hittar man bland annat "roast chicken", som är så mör att den smälter i munnen. Många pastarätter och vedugnseldade pizza. Huvudrätter från \$12.

► 288 Noe Street

► www.cafelamed.com

Parker Guest House

Mysigt hotell med 21 rum och en underbar trädgård. Alla rum har trådlös gratis internet och frukost ingår i rumspriset. Dubbelrum från \$159 per natt.

► 520 Church Street, vid 18th St.

► www.parkerguesthouse.com

Pridefestival

Världens största gay-parad tar över staden varje sommar den sista helgen i juni. Omnämnd både som en av den vildaste och vänligaste gayparaden i världen.

► www.sfpride.org



5 x att göra

Hop-on Hop-off buss

Ett alldeles utmärkt sätt att se San Francisco och slippa kämpa sig uppför de branta backarna är att ta en tvåtimmars tur med en sightseeing-buss. Biljetterna gäller i ett dygn så du kan hoppa av och på som du vill.

Pris: Vuxna \$34, barn \$18

► www.bigbustours.com/eng/sanfrancisco/

Båttur

En båttur runt San Francisco-bukten är ett trevligt sätt att se både stan och Golden Gate-bron på riktigt nära håll. Det är en mäktig känsla att åka under bron och runt Alcatraz. Det finns även middagskryssningar – och att titta på San Francisco och bron från havet är mäktigt. För en annorlunda upplevelse, erbjuder Ride the Ducks en jättelik låda som man åker runt i.

► www.blueandgoldfleet.com/sightseeing-tours/water-sightseeing-tours/
 ► www.sanfrancisco.ridetheducks.com

47 mile drive

Den här sträckan runt San Francisco, som du kör själv, är ett utmärkt sätt att se stadens alla charmiga delar. Rutten är utmärkt med stora skyltar med en fiskmås där det står 49 mile Scenic Drive på och turen tar dig till stadens alla historiska och klassiska sevärdheter som t ex Civic Center, Japantown, Union Square, Chinatown, North Beach, Telegraph Hill och Golden Gate-bron. Här kan du ladda ner en karta:

► www.sanfrancisco.travel/maps/

Golden Gate Park

Större än New Yorks Central Park – Golden Gate Park består av över en miljon träd och är

en populär tillflykt från stadens intensitet. Och trots att runt 75 000 besökare kommer till parken under sommarhalvårets helger, går det alltid att hitta sin egen plätt.

► www.golden-gate-park.com

Berkeley, University of California

Det här universitetet bär smeknamnet "Cal" och är förmodligen det mest liberala, tillbakalutade och samtidigt ett av de mest respekterade universiteten i USA. På campusområdet finns kostnadsfria guidade turer med avgångar från besökscentret klocka 10 varje måndag till lördag. På söndagar startar turen kl 13.

► 101 University Hall, 220 University Avenue.

► www.visitors.berkeley.edu/tour/general.shtml



Att ta sig ut på vattnet ger maffigaste vyn över staden.

5 x kaféer

Kate's Kitchen

Perfekt ställe att avnjuta frukosten på eller en brunch på helgen. Prova deras populära och enorma omeletter.

► 471 Haight Street, vid Scott Street.

► www.kates-kitchensf.com

Caffe Roma

Massor med olika varianter på kaffe. Här kan man sitta länge och bara slappa och kika på människor. Du kan också köpa med dig kaffe hem.

► 526 Columbus Avenue. 855 Bryan Street

► www.cafferoma.com

Dottie's True Blue Café

Här äter man San Franciscos bästa frukost. Stället är ofta fullt men en plats är värd att

vänta på! Det serveras stora omeletter med mycket ost och grönsaker, aubergine med rostade tomater, french toast, blåbärspannkakor och goda färska bagels.

► 27 Sixth Street

► www.dotties.biz

Chloe's Café

Populärt stammsfik för de som bor i Noe Valley, speciellt på helgerna då brunchen lockar många.

► 1399 Church Street, vid 26th Street.

Caffe Trieste

Detta är enligt många lokalbor ett av de bästa fikerna i hela San Francisco. Tidigare var Caffe Trieste populärt bland grabbar-

na Kerouac och Ginsberg och ryktet säger att Francis Coppola satt här och skrev manuset till filmklassikern Gudfadern. Supergod latte, muffins, bagels och mackor.

► 601 Vallejo Street, vid Grant Avenue.

► www.caffetrieste.com



5 x utsiktsplatser

Alamo Square

Den kanske mest berömda San Francisco-bilden efter Golden Gate-bron får man från parken Alamo Square där de fina viktorianska husen står på rad med Downtown San Francisco i bakgrunden.

Twin Peaks

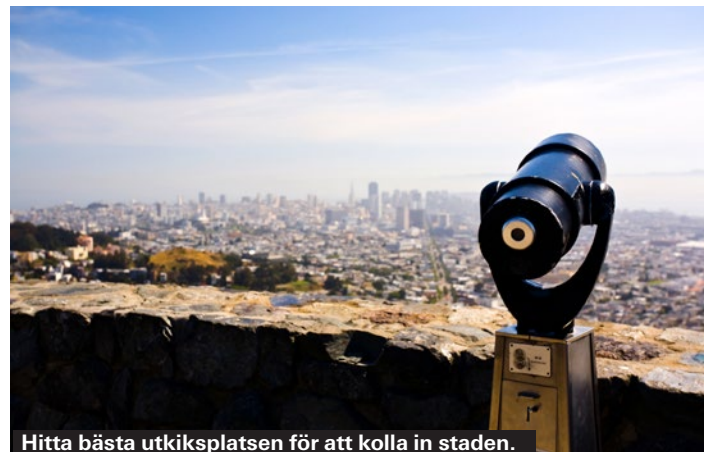
Om du kör längs 49 mile Scenic Drive kommer du upp på den slingriga vägen till toppen av Twin Peaks. Mellan dom går Twin Peaks Boulevard till den ena toppen. Härifrån får du en magnifik utsikt – om vädret tillåter.

Mission Dolores Park

En härlig park i Mission-området som ger fina vyer över staden.

The View Lounge

På 39:e våningen av Marriott Marquis hotell i Downtown får man en spektakulär utsikt över



Hitta bästa utkiksplassen för att kolla in staden.

staden och Bay Bridge.

► www.marriott.com/hotels/travel/sfodt/

Beach Chalet & Park Chalet

Det här stället ligger i Golden Gate Park där parken möter Stilla Havet. En perfekt plats för en

eftermiddagsdrink eller kaffe samtidigt som du njuter av den fantastiska utsikten. Här serveras modern amerikansk mat och det finns frukost-, lunch- och middagservering.

► 1000 Great Highway
► tel: +1 415 386 8439.

► www.beachchalet.com

5 x San Francisco-filmer

Chan is Missing

Två taxichaufförer letar efter en man som har stulit deras livsbesparingar. Filmen ger en inblick i Chinatown.

Dark Passage

Film med Humphrey Bogart och Lauren Bacall där Bogart rymmer från fängelset och hamnar i

Bacalls lägenhet i San Francisco.

Vertigo

En klassisk Hitchcock-thriller där en veteranpolis (James Stewart) i San Francisco blir besatt av en mystisk blondin (Kim Novak).

Dirty Harry

En klassisk Clint Eastwood-

film där "Clintan" spelar Harry Callahan – en hård snut i San Francisco som söker efter en seriemördare.

Birdman of Alcatraz

Klassisk film med Burt Lancaster som fånge på fängelseön med ett speciellt fågelintresse.



Vertigo.



Dirty Harry.

5 x filmfestivaler

SFO International Film Festival

Går av stapeln runt mitten av april till början av maj. Det här är USA äldsta filmfestival och en av de populäraste. Över 200 filmer visas.

► www.festival.sffs.org

MadCat Women's Int. Film Festival

Visas i mitten av september i tre veckor och har på repertoaren filmer som är provocerande och uttrycksfulla. Utmärkande är också att de enbart är produce-

rade av kvinnor.

► www.madcatfilmfestival.org

Arab Film Festival

Syftet med festivalen är att få en bättre och mer objektiv förståelse för den arabiska kulturen och dess människor. Festivalen är inne på sitt elfte år och filmerna visas 20 dagar i oktober.

► www.arabfilmfestival.org

Noir City

Här visas bara filmer från Hollywoods klassiska "film noir" epok. Mycket svartvita krimi-

nalfilmer från 40- och 50-talen. Främsta kännetecken är att filmerna har en dyster och cynisk berättelse med mordinslag och falskspel. Mycket sneda kameravinklar och djupa skuggor. Festivalen är i januari.

► www.noircity.com

Mil Valley Film Festival

En av Kaliforniens bästa filmfestivaler som erbjuder intressanta nya och gamla filmer under en tiodagarsperiod under oktober månad.

► www.mvff.com

5 x Golden Gate

Skapad av Strauss

Golden Gaten bron ritades av Joseph Baermann Strauss som även har ritat järnvägsbron över Trollhättans kanal.

Ständigt under arbete

Golden Gate-bron har ett ständigt arbetande team av 16 stålarbetare och 28 målare som jobbar med underhållning av bron.

Kostade 35 miljoner

Bron byggdes mellan 1933-1937 och kostade över 35 miljoner att färdigställa. I dagens pengars mått skulle det motsvara \$1,2 miljarder dollar.

Har fästs med bultar

Stålbalkarna till bron tillverkades av ett företag på östkusten. Sen transporterades de med tåg till kusten för att sedan skeppas till San Francisco via Panamakanal. Stora kranar lyfte upp balkarna som fästes med bultar.

Sällan stängd

Hittills har bron bara varit stängd tre gånger på grund av dåligt väder.

► www.goldengate-bridge.org



Åka längs Highway 1 är ett måste.

5 x utflykter

Pacific Coast Highway 1 & Big Sur

En klassisk bilresa och en underbar upplevelse. Framförallt den delen som börjar efter Carmel och som omfattar Big Sur. Dramatiska vyer, höga klippor, långa sandstränder och en väg som slingrar sig utefter det mäktiga Stilla Havet. Big Sur ligger ca 20 mil söder om San Francisco mot Los Angeles. Lucia Lodge är ett mysigt och prisvärt ställe med en makalös utsikt i Big Sur. Dubbelrum \$150

► www.lucialodge.com

► www.bigsurcalifornia.org

Muir Woods

På andra sidan Golden Gate-bron ligger nationalparken Muir Woods. En magisk plats med enorma Redwood-träd där en nästa sakral stämning råder när man vandrar bland de enorma träden som är som mest 2000 år gamla. Har du gott om tid kan cykla över bron och sen vidare till Muir Woods och ta båten tillbaka till San Francisco från Sausalito.

► www.parksconservancy.org



Vackra Yosemite Park.

Yosemite Park

Hämförande, magnifik och storslagen är några av de adjektiv som passar in på Yosemite Park. Upplevelserna är baserade på häftiga vyer och det första som möter dig är El Capitan, en lodrat bergsvägg som sträcker sig 914 meter rätt upp mot skyn och är en av de mest populära bergsväggarna för klättring i USA. De flesta besökarna tar sig in till Yosemite Valley där det största utbudet av boende och restauranger finns. Parkinträde från \$10. Ligger cirka fyra timmars bilresa från San Francisco.

► www.yosemitepark.com

Napa Valley

Bara en timme med bil från San

Francisco ligger vackra Napa och Sonoma, ett måste för alla vinälskare. I Napa Valley finns över 250 vingårdar och det flesta ligger utefter Highway 29. Silverado Trail är en annan väg dit – både vackrare och mindre trafikerad. Här ligger många fina vingårdar där man även kan stanna över natten. Ett trevligt sätt att se området är att åka med the Wine Train. Vinprovning finns ombord och tågresan bjuder på en gourmet lunch, 2 timmar vinprovning på slottet Castello di Amorosa. Fr. \$189

► www.winetrain.com

Half Moon Bay

En charmig småstad vid Stilla havet söder om San Francisco. Här kan man ta en promenad utefter Quaint Main Street med sina trevliga bokaffärer, mysiga kaféer och antikvitetsaffärer. Söder om Half Moon Bay, utefter Highway 1, finns San Gregorio State Beach – en av de finaste stränderna i den här regionen. Stilla Havets vackra blå vågor rullar sakta in mot den milslånga fina stranden som ramas in av branta klippor.